

## Zomerprogramma 2021

(maand juli 2021)

### Beweegactiviteiten voor senioren, georganiseerd door Haaglanden Beweegt

#### **Activiteit: Jeu des boules voor senioren,**

Wanneer: Donderdag 8 juli

Waar: Voetbalvereniging Full Speed, Kerkpolderweg 5

Tijd: 10.00-12.00

13.00-15.00 uur

Kosten: Eigen bijdrage € 3,= p.p.

Aanmelden: 015-7600200 of via: [inschrijven.senioren@haaglandenbeweegt.nl](mailto:inschrijven.senioren@haaglandenbeweegt.nl)

#### **Activiteit: Darten voor senioren**

Wanneer: Dinsdag 13 juli

Waar: Café Friends, Noordeinde 37a, Delft.

Tijd: 13.00-16.00 uur

Kosten: Eigen bijdrage € 5,- p.p.

Aanmelden: 015-7600200 of via: [inschrijven.senioren@haaglandenbeweegt.nl](mailto:inschrijven.senioren@haaglandenbeweegt.nl)

#### **Activiteit: georganiseerd Wandelen,**

Wanneer: Donderdag 15 juli

Waar: Wipmolen, Prof. Krausstraat 71b

Tijd: 14.00 uur

Kosten: geen

Aanmelden: 015-7600200 of via: [inschrijven.senioren@haaglandenbeweegt.nl](mailto:inschrijven.senioren@haaglandenbeweegt.nl)

#### **Activiteit: Bowlen,**

Wanneer: Woensdag 21 juli

Waar: Het Karrewiel, Paardenmarkt 74

Tijd: 13.00 – 15.00 uur

Kosten: Eigen bijdrage € 5,= p.p.

Aanmelden: 015-7600200 of via: [inschrijven.senioren@haaglandenbeweegt.nl](mailto:inschrijven.senioren@haaglandenbeweegt.nl)

#### **Activiteit: Senioren Bewegdag met o.a. creatieve activiteit, lunch, beweegactiviteit en koffiehub,**

Wanneer: Donderdag 22 juli

Waar: Voetbalvereniging Full Speed, Kerkpolderweg 5

Tijd: 10.00 – 15.00 uur

Kosten: informeer naar de bijdrage

Aanmelden: 015-7600200 of via: [inschrijven.senioren@haaglandenbeweegt.nl](mailto:inschrijven.senioren@haaglandenbeweegt.nl)

#### **Activiteit: Fietstocht van plm. 28 km**

Wanneer: Donderdag 29 juli

Waar: Vertrek vanaf Parkeerterrein Sportpark Ringpass, Westblok 1

Tijd: 13.00 – 16.00 uur

Kosten: Eigen bijdrage € 4,=

Aanmelden: 015-7600200 of via: [inschrijven.senioren@haaglandenbeweegt.nl](mailto:inschrijven.senioren@haaglandenbeweegt.nl)

**Activiteit: Beweegpret 65+, georganiseerd**

Wanneer: Maandagochtend

Waar: Ringpass, Westblok 1

Tijd: 10.15 – 11.15 uur

Kosten: Informeer naar de bijdrage

Aanmelden: 015-7600200 of via: [inschrijven.senioren@haaglandenbeweegt.nl](mailto:inschrijven.senioren@haaglandenbeweegt.nl)

**Activiteit: Beweegpret 65+,**

Wanneer: woensdag ochtend

Waar: Buurtcentrum Delft - Noord

Tijd: 9.30 – 10.30 uur

Kosten: Informeer naar de bijdrage

Aanmelden: 015-7600200 of via: [inschrijven.senioren@haaglandenbeweegt.nl](mailto:inschrijven.senioren@haaglandenbeweegt.nl)

NB. Overzicht van activiteiten maanden augustus en september worden voor 12 juli a.s. aangeleverd.