



Stichting Samenwerkende Bonden van Ouderen SSBO Delft

Verslag over het jaar 2021

Voorwoord

Hoe zullen we over een paar jaar terugdenken aan het jaar 2021? Als het jaar van de mondkapjes en de 1,5 meter afstand? Een jaar met veel zieken, te veel overlijdens ? Of misschien als het jaar waarin – naar later bleek – Poetin genadeloos en gewetenloos zich voorbereidde op een aanval op Oekraïne ?

In elk geval hebben we rondom ons ouderen zien lijden onder ziekte, verlies van naasten, beperking van contacten en dus meer eenzaamheid. En dan nog eens de gevolgen van achterblijvende pensioeninkomsten. Geen groot probleem voor wie in goeden doen is, maar een ramp voor wie toch al een krap budget heeft.

De samenwerkende ouderenbonden hebben noodgedwongen een aantal activiteiten achterwege moeten laten. Daarmee wonnen de activiteiten die wél mogelijk waren aan betekenis. Het verslag geeft daarvan een overzicht. De vrijwilligers die dit alles onder moeilijke omstandigheden mogelijk hebben gemaakt verdienen onze grote dank. Bij deze ! En dat geldt natuurlijk evenzeer voor onze onvolprezen sponsors

P. Duijndam, voorzitter

1. Inleiding

De statutaire doelstelling van de SSBO luidt: “De samenwerking tussen de ouderenbonden in Delft bevorderen. De samenwerking is gericht op de interne communicatie tussen de partners ter bevordering van de belangenbehartiging van **alle** ouderen in Delft en van andere gemeenten waarmee Delft een samenwerkingsverband aangaat op het terrein van de ouderenzorg waarop de SSBO werkzaam is. Zoveel mogelijk tegenover derden (daaronder de gemeente Delft) gemeenschappelijke doelstellingen en uitgangspunten formuleren en

collectief projecten ten uitvoer brengen, indien en voor zover mogelijk met behoud van de eigen identiteit van de participanten.”

De SSBO is een samenwerkingsverband van Delftse bonden van senioren. Anders dan een vereniging kent een stichting geen leden. Maar als samenwerkingsverband vervult zij een belangrijke rol als het gaat om afstemming met betrekking tot allerlei activiteiten en de verbinding van senioren en de samenwerkende bonden, zaken die de verantwoordelijkheid en de mogelijkheden van de afzonderlijke bonden te boven gaan. Dit brengt met zich mee dat de inbreng van de ANBO wordt gemist. Na het opheffen van de plaatselijke afdeling is het zicht op de leden van de ANBO grotendeels kwijt geraakt. Gelukkig hebben enkele individuele leden besloten om de samenwerking voort te zetten. Onvermoeid hebben de twee andere bonden het werk voortgezet en waar mogelijk verbinding met elkaar gezocht.

In het vorige jaarverslag kon nog melding worden gemaakt van een veelzijdig palet aan activiteiten. Het jaar 2021 startte nog blijmoedig met de winterschool voor senioren, maar daarna liepen al snel de activiteiten vast in de coronamaatregelen en kwam alles in een lagere versnelling terecht. De zomerschool voor senioren die elk jaar een hoogtepunt vormde kon gelukkig dit jaar in de vertrouwde vorm doorgaan.

De samenwerking met Delft voor Elkaar kreeg een steviger basis door het tekenen van een Samenwerkingsovereenkomst Informele Zorgpartners. In paragraaf 4 wordt hier verder op ingegaan.

Indien dit verslag of een onderdeel daarvan voor u vragen oproept, aarzel dan niet contact te zoeken. U kan uw vragen en opmerkingen richten aan secretaris@ssbodelft.nl. Voor uw suggesties is het bestuur u erkentelijk.

2. Activiteiten

Conform de statuten kent de SSBO als overkoepelend orgaan van de Delftse seniorenbonden twee soorten activiteiten. Dit zijn niet alleen belangenbehartiging door het informeren van senioren, met name door het organiseren van thema- en informatiebijeenkomsten over ontwikkelingen rond de diensten vanuit de Wet Maatschappelijke Ondersteuning, het gemeentelijk beleid inzake wonen en veiligheid, maar ook door enerzijds activiteiten voor alle senioren van Delft te organiseren zoals de zomer- en winterschool in het kader van ontmoeting, ontspanning en bestrijding van eenzaamheid, en anderzijds door contacten te onderhouden met maatschappelijke organisaties, de politieke partijen en de gemeente Delft. Bij het uitvoeren treedt de SSBO bewust niet binnen het domein van de afzonderlijke seniorenbonden als KBO en PCOB.

Als eerste van de activiteiten moeten de zomer- en winterschool voor senioren worden vermeld. Met de zomer- en winterschool biedt de SSBO een afwisselend programma van activiteiten aan senioren vanaf circa 55 jaar. Deze positieve dagbesteding is een probaat middel gebleken tegen eenzaamheid en verveling in de voor veel senioren stille perioden van het jaar zoals de zomervakantie en de weken rond Oud en Nieuwjaar. Senioren die niet meer zelfstandig erop uit durven/kunnen gaan, komen zo weer de deur uit, omdat zij zich

gesteund weten. Mensen die weinig te besteden hebben kunnen tegen een voor hen betaalbaar bedrag eens een uitstapje maken. Het is een effectief middel gebleken om het sociale netwerk te verstevigen, verbindingen aan te gaan en nieuwe vrienden te vinden.

3.1. Winterschool voor Senioren 2020-2021

In het najaar van 2020 werd nog een mooi programma ontwikkeld voor de winterschool. Maar al snel liepen de activiteiten vast in de coronamaatregelen en kwam alles op een lagere versnelling terecht. Oorspronkelijk stond de winterschool gepland voor de periode 10 tot en met 21 januari. Toen duidelijk werd dat dit door de inmiddels ingegane coronamaatregelen niet mogelijk bleek, werd nog gedacht aan het doorschuiven naar de maand maart. Toen ook dit niet mogelijk bleek werd besloten de winterschool dit jaar definitief niet door te laten gaan.

3.2 Zomerschool voor Senioren 2021

De Zomerschool kon dit jaar gelukkig doorgaan. Zij werd georganiseerd in de periode van 2 tot en met 23 augustus. De zomerschool werd voor de elfde keer georganiseerd. Het programma omvatte vijf activiteiten die een hele dag in beslag namen en zes die een dagdeel duurden. Dat senioren nog steeds bang zijn van corona was goed te merken. Aan de vijf dagtrips werd minder deelgenomen dan we gewend waren, zoals uit de hiernavolgende deelnemersaantallen blijkt.

Het programma zag er als volgt uit:

| | | |
|------------|---|----------------|
| 2 aug. | Bezoek aan Openlucht Museum Arnhem | 35 deelnemers |
| 4 aug. | Fietstocht Maassluis, Maarten 't Hart-wandeling en bezoek aan de Grote kerk | 13 deelnemers |
| 6 aug. | Bezoek aan Vrijheidsmuseum Groesbeek, BattleFieldtour en Groesbeeks wijnbouwcentrum | 38 deelnemers |
| 9 aug. | Bezoek aan het Watersnoodmuseum in Ouwkerk en boottocht op de Oosterschelde | 50 deelnemers |
| 11 aug. | Fietstocht naar Museum Commandopost Bescherming Burgerbevolking/Bunkerkomplex Park Overvoorde in Rijswijk | 25 deelnemers |
| 13 aug. | Lezing in Vierhovenkerk over vogels herkennen door bestuurslid van Vogelwacht Delft | 59 deelnemers |
| 16 aug. | Lezing in Vierhovenkerk over Richarde van Holland, 'stichteress' van Delft door Gerrit Verhoeven | 58 deelnemers |
| 18 aug. | Crea-activiteit: mozaïeken | 20 deelnemers |
| 18 aug. | 3 voorstellingen van Circus Alexander/Circus in de Zorg | 208 deelnemers |
| 20 aug. | Bezoek aan Transport Museum in Nieuw Vennep | 25 deelnemers |

| | | |
|------------|--|---------------|
| 23 aug. | Slotfeest met barbecue in Party Centrum Onder Ons in Delft | 61 deelnemers |
|------------|--|---------------|

Het zomerschoolproject werd georganiseerd en uitgevoerd door acht vrijwilligers. Er waren geen beroepskrachten bij betrokken. Aan de zomerschoolactiviteiten kunnen alle inwoners van Delft vanaf 55 jaar deelnemen. De SSBO mikte op 600 deelnemers. Het werden er 592. Bij de circusvoorstellingen waren ook een tiental kinderen aanwezig. Enkele grootouders waren 's morgens zo enthousiast dat zij 's middags weer kwamen met hun kleinkinderen!



Er waren voor zo ver er gegevens over bekend zijn 119 unieke deelnemers. Zij deden gemiddeld aan 4,9 activiteiten mee. Interessant is te zien hoe de spreiding van deelnemers over de wijken is: Binnenstad: 2. Vrijenban: 16, Hof van Delft: 13, Voordijkshoorn: 4, Tanthof: 14, Voorhof: 16, Buitenhof: 34 en Wippolder: 6. Er kwamen een aantal deelnemers uit de omliggende gemeenten, zoals Den Hoorn: 6, Delfgauw: 3, Rijswijk: 2, Pijnacker/Nootdorp, Den Haag en Hoogvliet: ieder 1.

3.3 Informatiebijeenkomsten

Het bleek niet mogelijk om in deze periode een informatiebijeenkomst te organiseren.

3. Contacten met instanties en instellingen

Waar het in het verslagjaar aan heeft ontbroken is duidelijk het persoonlijke contact met leeftijdsgenoten en medewerkers van samenwerkende partners. Ieder was blij toen met het opheffen van de coronamaatregelen er weer meer vrijheid kwam. Al ging het lang niet altijd goed, er was des te meer plezier als het lukte om volop mee te doen met een zoom- of teams-bijeenkomst, al was het voor sommigen een reden om af te haken. Een goed persoonlijk contact bleek toch niet goed te vervangen door een digitale bijeenkomst.

3.1. Gemeente Delft

Toegankelijkheid en veiligheid zijn voor de SSBO belangrijke punten van aandacht. Al in 2017 werkte de SSBO mee aan een onderzoek dat leidde tot een gemeentelijk rapport, getiteld: 'Delft: een toegankelijke stad voor alle inwoners'. In de aanbevelingen staat o.a.: 1) Als in een

verkeerssituatie een shared space wordt overwogen, dan nemen de ontwikkelaars in het ontwerp van de shared space het gebruik door kwetsbare mensen mee, omdat dit voor oudere en minder valide verkeersdeelnemers een groot probleem kan zijn 2) Duidelijk onderscheid en afscheiding tussen verschillende functies: berm-stoep-fietspad-autoweg door middel van kleurgebruik en wegonderscheiding. Toen de gemeente in maart 2020 haar herinrichtingsplan voor de Oude Langedijk, de “Rode Loper” had gepresenteerd, sloot de SSBO zich aan bij de organisaties die bezwaar aantekenden en wees de wethouder van Ruimtelijke Ordening en Mobiliteit op de aanbevelingen van het gemeentelijk rapport uit 2017. In september 2021 richtte de SSBO zich tot de politieke partijen, die in de gemeenteraad vertegenwoordigd zijn, met het verzoek om in hun verkiezingsprogramma’s aandacht te schenken aan een aantal thema’s die voor senioren van belang zijn, zoals koopkracht en budgethulp, wonen, zorg en welzijn, inclusief mobiliteit, veiligheid, digitalisering en zingeving. Het merendeel van de partijen reageerden positief op deze oproep.

De contacten met de gemeente Delft op ambtelijk niveau richtten zich vooral op het functioneren van de Coalitie Een tegen Eenzaamheid waar de SSBO een plaats in de kerngroep bezet.

3.2. Delft voor Elkaar

De samenwerking met de medewerkers van Delft voor Elkaar is goed. De SSBO heeft weer een vaste ouderenconsulent als gesprekspartner met wie structureel kan worden overlegd. Het voorzitterschap van de Coalitie Een tegen Eenzaamheid dat enige tijd door een SSBO-bestuurslid werd vervuld, kon begin van dit jaar worden overgedragen aan een ouderenadviseur van Delft voor Elkaar waardoor de lijnen voor overleg kort zijn gebleven. Het beheer van de zogeheten Federatie-subsidiegelden is overgegaan naar Delft voor Elkaar onder gelijktijdige opheffing van de stichting Federatie van Ouderen. Sinds enige jaren ontvangt de SSBO uit deze subsidie een bedrag voor algemene besteding. De SSBO neemt deel aan het door Delft voor Elkaar georganiseerde overleg informele zorgpartners. Dit overleg is nuttig om partners met aangrenzende activiteiten beter te leren kennen.

4.2.2. Coalitie Een tegen Eenzaamheid

De SSBO heeft een plaats in de Kerngroep van de Coalitie Een tegen Eenzaamheid vooral omdat de Coalitie zich in Delft richt op eenzaamheid bij ouderen. De Kerngroep ontwikkelde ideeën ter bestrijding van eenzaamheid in de maanden juli-augustus. De door de SSBO georganiseerde zomerschool voor senioren vormde de inbreng van de SSBO in dit zomerprogramma. De medewerkers van Haaglanden Beweegt/Delft voor Elkaar namen de beweegactiviteiten voor hun rekening. Het is goed om te zien hoe leeftijdgenoten op een gemakkelijke manier contact met elkaar zoeken, of het nu bij het spelen van een spelletje jeu de boules of het gebruiken van een consumptie tijdens de pauze van een fietstocht. De zomerperiode werd met veel plezier bij de deelnemers afgesloten met een door Haaglanden Beweegt georganiseerd bezoek aan de molens van Kinderdijk en een daar in de buurt gelegen chocolaterie.

4.2.3 Alliantie (financiële) Ouderenmishandeling

De kopgroep van de alliantie vindt het zeer belangrijk goed met de leden van de alliantie in contact te blijven. Daarom is uitvoering gegeven aan de wens van de partners om

behandelcasussen te bespreken in een drietal zoom-bijeenkomsten. Verder werd in het kader van een betere communicatie drie maal een nieuwsbrief uitgegeven die werden verzorgd door de partner van GGD Haaglanden. In onderling overleg werd bij gelegenheid van de internationale Dag tegen Ouderenmishandeling de tekst vastgesteld voor een advertentie in het huis aan huisblad Delft op Zondag, waarin aandacht werd gevraagd voor (financiële) ouderenmishandeling. Met de partners van de afdeling Ouderengeneeskunde van het Reinier de Graaf Gasthuis werden de contacten aangehaald om het aspect van de fysieke mishandeling van ouderen en hun (overbelaste) mantelzorgers beter in kaart te krijgen en op de casuïstiek agenda te bespreken. Aan het eind van het jaar werd een agenda voor 2022 opgesteld die gericht is op het verder ontwikkelen van het netwerk.

4.2.4. Samenwerking met Delftse studenten o.a. de kerstactie

De samenwerking met TUD-studenten heeft zo zijn eigen kenmerken. Zo is bij de overdracht van taken van het ene naar het volgende bestuur aan het einde van het studiejaar ternauwernood sprake van overdracht van opgedane kennis en ervaring. Het nieuwe bestuur is in oktober enthousiast aan het werk gegaan. In de Week van de Ontmoeting in begin oktober werd een bijeenkomst georganiseerd van Oma's Soep, waar studenten en senioren samen soep maken en met elkaar eten. De kerstactie is voortvarend aangepakt. Door de aangescherpte coronamaatregelen was het oorspronkelijke plan om samen te dineren in de mensa van het Delfts Studenten Corps niet uitvoerbaar. Daarom werd opnieuw gekozen voor een kerstpakkettenactie. De zorg- en welzijnsorganisaties hebben de krachten gebundeld om partijen bij elkaar te brengen. Er werden criteria afgesproken waaraan mensen moesten voldoen om in aanmerking te komen voor een kerstpakket. De organisaties gingen aan het werk om de namen te leveren. Door de SSBO werden 350 adressen aangeleverd. In totaal leverden alle betrokken organisaties 1500 adressen aan. Bij deze 1500 senioren en eenzamen -een nieuwe record aantal- is in de twee dagen voor kerstmis een kerstpakket afgeleverd. Het credo -met deze Kerst is ook aan u gedacht- deed de mensen goed. Ruim 100 studenten en andere vrijwilligers hebben geholpen om de pakketten op de plaats van bestemming te krijgen. Hulde voor al deze vrijwilligers alsmede voor de uitvoerders van raadgevend conceptbureau De Burgemeester, die in korte tijd de kerstpakketten wisten te vullen. De SSBO doneerde voor deze actie € 500.

Met het bestuur van de stichting Studenten Vrijwilligerswerk Delft SVD is afgesproken meer vacatures te plaatsen op de website van de SVD om zo studenten en ouderen in de gelegenheid te stellen met elkaar in contact te treden.

3.3. Pact tegen Armoede

Binnen het Pact tegen Armoede waar de SSBO in participeert werd meegedacht over de aanpak en uitvoering van de verschillende thema's. De thema's waren: Hoe kom je mensen op het spoor die in armoede leven? Waaraan is waar te nemen dat mensen geldzorgen hebben? Hebben geldzorgen en eenzaamheid met elkaar te maken? Niet alle bijeenkomsten zijn positief gewaardeerd en dit kon niet in alle gevallen bespreekbaar worden. Om zinnig deel te kunnen blijven nemen aan deze themabesprekingen vanuit het perspectief van senioren is verdere bezinning nodig.

5. Website

De website is een belangrijk middel om een brede kring van belangstellenden te bereiken. Het is daarom belangrijk om voor een goed toegankelijke opzet te zorgen. Met de webbeheerder werd gesproken om de inmiddels gedateerde opzet aan te passen en de toegang te verbeteren.

6. Financiën

De SSBO kent als stichting geen leden en kan dus anders dan de aangesloten bonden niet terugvallen op de jaarlijkse ledencontributie. Zij is afhankelijk van subsidies van overheden, donaties in geld en natura van fondsen, instellingen, personen en bedrijven. De bij de SSBO aangesloten bonden leveren sinds enige jaren een jaarlijkse bijdrage van € 200 elk. Daarbij is sinds het tekenen van de samenwerkingsovereenkomst in 2020 een bijdrage van Participe Delft gekomen. Deze bijdrage werd in 2021 verhoogd naar € 500. Daarnaast was de SSBO zeer gelukkig met het ontvangen van € 425 aan giften.

Het zomerschoolproject kon worden gerealiseerd met steun van de volgende sponsors: Kerkelijke Stichting Stalpaert van der Wiele, Maatschappelijk Steunpakket van Stichting Participe Delft, Fonds 1818, Fonds Sluyterman van Loo, Diaconie Protestantse Gemeente Delft en Stichting Stadsbreed Delft. Samen verstrekten zij een bedrag van € 18.145. De overige kosten tot een bedrag van € 9.050 werden betaald uit de bijdragen van de deelnemers en de SSBO.

7. Bestuur

Het bestuur kwam elf keer in vergadering bij elkaar. Door de coronamaatregelen kon er maar twee maal in het kantoor van Delft voor Elkaar worden vergaderd. Verder werd drie maal online via MS Teams vergaderd. De overige keren vonden de vergaderingen op verschillende plaatsen in de stad plaats.

Het bestuur bestond aan het eind van dit jaar uit de volgende personen:

P.C.M. Duijndam (voorzitter), C.J. van Wijk (penningmeester/secretaris), mw. C.M.B. Puts-Stam (bestuurslid), A.G.J. van Geest (bestuurslid), C.G. den Hartog (bestuurslid), S.J. Pronk (bestuurslid) en P.T.M. Dresmé (bestuurslid) .

Delft, 25 april 2022.

